
Wsparcie psychologiczno-psychiatryczne dzieci i młodzieży zagrożonych kryzysem zdrowia psychicznego, w tym dotyczącego negatywnych skutków spożywania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych



Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. J. Gromkowskiego w okresie **od 15.01.2024 r. do 31.12.2024 r. realizuje program zdrowotny ze środków gminy Wrocław pn. „Wsparcie psychologiczno-psychiatryczne dzieci i młodzieży zagrożonych kryzysem zdrowia psychicznego, w tym dotyczącego negatywnych skutków spożywania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych”.**

Wartość dofinansowania: 265 000,00 zł

Program jest adresowany dla mieszkańców Wrocławia, dzięki finansowaniu przez Gminę Wrocław jest całkowicie bezpłatny.

W ramach programu opieką zostaną objęte dzieci i młodzież w wieku od 3-go do 20-go roku życia, które zagrożone są kryzysem zdrowia psychicznego z powodu:

- słabo rozwiniętych kompetencji społecznych (dzieci nieśmiałe i wycofane, dzieci z zaburzeniami ze spektrum autyzmu, dzieci mające trudności w dostosowywaniu się do zasad, dzieci mające trudności w nawiązywaniu relacji rówieśniczych)
- problemów emocjonalnych narastających w wyniku trudnych sytuacji życiowych (np. pandemia, rozwód rodziców), jak i kryzysów rozwojowych, przejawiających się przeważnie zanikiem lub znaczącym spadkiem interakcji z otoczeniem, przeżywaniem przewlekłego lęku, brakiem motywacji do podejmowania aktywności, utratą zainteresowań, pochłonięciem światem wirtualnym, dolegliwościami psychosomatycznymi
- podejmowania zachowań ryzykownych, takich jak eksperymentowanie z narkotykami i alkoholem.

Prowadzone będą:

- zajęcia grupowe: Grupa terapeutyczna dla dzieci młodszych z problemami emocjonalnymi
- zajęcia grupowe: Trening wsparcia rozwoju umiejętności społecznych, dzieci w wieku 9-13
- zajęcia grupowe: Grupa terapeutyczna wspierająca młodzież
- zajęcia grupowe: Psychoedukacja, obniżenie poziomu stresu oraz usprawnianie funkcji poznawczych (pamięć, koncentracja uwagi) dla dzieci i młodzieży zagrożonych kryzysem zdrowia psychicznego przy wykorzystaniu specjalistycznego sprzętu
- indywidualne wsparcie psychologiczne dla rodzin w sytuacji kryzysu (konsultacje rodzinne).

Program realizowany ze środków gminy Wrocław www.wroclaw.pl