
Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów fizjoterapeutycznych

Poniżej mogą się Państwo zapoznać ze wskazaniami oraz przeciwwskazaniami do zabiegów, które są wykonywane w naszym Szpitalu

- **ŚWIATŁOLECZNICTWO**

- [Lampa Sollux / Bioptron](#)
- [Laser](#)

- **ELEKTROLECZNICTWO**

- [Jonoforeza](#)
- [Galwanizacja](#)
- [TENS](#)
- [Elektrostymulacja](#)
- [Prądy diadynamiczne](#)
- [Prądy interferencyjne](#)
- [Prądy TRABERTA](#)
- [POLE MAGNETYCZNE \(magnetronik\)](#)
- [ULTRADŹWIĘKI](#)
- [HYDROTERAPIA \(masaż wirowy\)](#)
- [KRIOTERAPIA](#)
- [MASAŻ](#)

ŚWIATŁOLECZNICTWO

Lampa Sollux / Bioptron

Wskazania	Przeciwwskazania
• przewlekłe i podostre stany zapalne stawów, tkanek miękkich i okołostawowych • zwyrodnienia, zespoły bólowe, nerwobóle, mięśniobóle • stany po urazach narządu ruchu • trudno gojące rany i uszkodzenia skóry • odmrożenia, przeczulica • oparzenia na skutek przedawkowania promieni ultrafioletowych lub RTG	• gorączka • stan ogólnego wyniszczenia organizmu • ostry stan zapalny skóry i tkanek miękkich • skłonność do krwawień • żylaki, niewydolność krążeniowa, zaburzenia w ukrwieniu obwodowych części kończyn • czynna gruźlica płuc

Laser

Wskazania	Przeciwwskazania
• zmiany zwyrodnieniowe stawów kończyn i stawów kręgosłupa • nerwobóle, mięśniobóle • stany po urazach narządu ruchu • DNA moczanowa • przewlekłe i podostre stany zapalne stawów i tkanek okołostawowych • trudno gojące się rany i uszkodzenia skóry • leczenie w następujących schorzeniach: zapalenie nadkłykcia boczego kości ramiennej, porażenie nerwu twarzowego, zespół cieśni nadgarstka • obrzęki	• nowotwory • ciąża, menstruacja • wysoka gorączka • czynna gruźlica • padaczka • nadczynność tarczycy • implanty elektroniczne, np. sztuczny stymulator serca (rozzusznik) • naświetlanie gruczołów wydzielania wewnętrznego, gałek ocznych • ogólne wyczerpanie organizmu • ostre uogólnione choroby bakteryjne, wirusowe i grzybicze • równoczesne stosowanie leków sterydowych, przeciwzakrzepowych, złota • krwawienie z przewodu pokarmowego

ELEKTROLECZNICTWO

Jonoforeza

Wskazania	Przeciwwskazania
• przykurcze, blizny • stany pourazowe stawów i mięśni • zespoły bólowe stawów kończyn i kręgosłupa, nerwobóle • zapalenia okołostawowe • stany zapalne tkanek miękkich i mięśniobóle • utrudniony zrost kostny • zaburzenia krążenia obwodowego	• metal na drodze przepływu prądu • ostre stany zapalne • ropne stany zapalne skóry i tkanek miękkich • wypryski i owrzodzenia na skórze • nowotwory złośliwe i łagodne • ciąża • gorączka • porażenie spastyczne, zaburzenie czucia • wszczepiony sztuczny stymulator serca (rozzusznik) • zakrzepy, zagrożenie zatorami, zapalenia żył

Galwanizacja

Wskazania	Przeciwwskazania
• przewlekłe zapalenia nerwów, splotów i korzeni nerwowych • zespoły bólowe w przebiegu choroby zwyrodnieniowej stawów kończyn i kręgosłupa, nerwobóle • przewlekłe bóle reumatyczne • porażenia wiotkie • utrudniony zrost kostny • zaburzenia krążenia obwodowego	• metal na drodze przepływu prądu • ostre stany zapalne • ropne stany zapalne skóry i tkanek miękkich • wypryski i owrzodzenia na skórze • nowotwory złośliwe i łagodne • ciąża • gorączka • epilepsja • porażenie spastyczne, zaburzenie czucia • wszczepiony sztuczny stymulator serca (rozrusznik) • zakrzepy, zagrożenie zatorami, zapalenia żył

TENS

Wskazania	Przeciwwskazania
• zwalczanie bólu ostrego i przewlekłego • trudno gojące rany • utrudniony zrost kostny • zespoły bólowe w przebiegu choroby zwyrodnieniowej stawów kończyn i kręgosłupa	• zabieg w okolicy serca, sztuczny stymulator serca (rozrusznik) • nowotwory złośliwe i łagodne • epilepsja • metal na drodze przepływu prądu • świeże rany, ubytki na skórze, stany zapalne skóry • ciąża, szczególnie w I trymestrze • okolica zatoki szyjnej • okolica śluzówki i gałek ocznych • zaburzenie czucia

Elektrostymulacja

Wskazania	Przeciwwskazania
• porażenia wiotkie oraz mięśnie w zaniku prostym • porażenia spastyczne • stan po udarze i urazie mózgu • stan po urazie rdzenia kręgowego • stwardnienie rozsiane • mózgowie porażenie dziecięce • czynnościowy kręcz karku	• metal na drodze przepływu prądu • ostre stany zapalne • ropne stany zapalne skóry i tkanek miękkich • wypryski i owrzodzenia na skórze • nowotwory złośliwe i łagodne • ciąża • gorączka • porażenie spastyczne, zaburzenie czucia • wszczepiony sztuczny stymulator serca (rozrusznik) serca • zakrzepy, zagrożenie zatorami, zapalenia żył

Prądy diadynamiczne

Wskazania	Przeciwwskazania
• stany pourazowe stawów i mięśni • zespoły bólowe stawów kończyn i kręgosłupa • nerwobóle, mięśniobóle • zanik mięśni z nieczynności • zaburzenia krążenia obwodowego • zaburzenia troficzne	• metal na drodze przepływu prądu • ostre stany zapalne • ropne stany zapalne skóry i tkanek miękkich • wypryski i owrzodzenia na skórze • nowotwory złośliwe i łagodne • ciąża • gorączka • porażenie spastyczne, zaburzenie czucia • wszczepiony sztuczny stymulator serca (rozzrusznik) serca • zakrzepy, zagrożenie zatorami, zapalenia żył

Prądy interferencyjne

Wskazania	Przeciwwskazania
• zmiany zwyrodnieniowe stawów kończyn i kręgosłupa • zespoły bólowe narządu ruchu pourazowe i zwyrodnieniowe • nerwobóle, mięśniobóle • stany po urazach stawów i mięśni, przykurcze • zaparcia, nietrzymanie moczu • zaburzenia krążenia obwodowego	• metal w tkankach • ostre stany zapalne • zabiegi w okolicy serca, sztuczny stymulator serca (rozzrusznik) • uszkodzenie i choroby skóry • świeże naderwanie mięśni i tkanek

Prądy TRABERTA

Wskazania	Przeciwwskazania
• zmiany zwyrodnieniowe stawów kończyn i kręgosłupa • nerwobóle, mięśniobóle • stany po urazach stawów i mięśni • zaparcia, zaburzenia krążenia obwodowego	• metal na drodze przepływu prądu • ostre stany zapalne • ropne stany zapalne skóry i tkanek miękkich • wypryski i owrzodzenia na skórze • nowotwory złośliwe i łagodne • ciąża • gorączka • porażenie spastyczne, zaburzenie czucia • wszczepiony sztuczny stymulator serca (rozzrusznik) serca • zakrzepy, zagrożenie zatorami, zapalenia żył

POLE MAGNETYCZNE (magnetronik)

Wskazania	Przeciwwskazania
• choroba zwyrodnieniowa stawów kończyn i kręgosłupa • zapalenie stawów i tkanek okołostawowych • pourazowe choroby narządu ruchu: złamania, zwichnięcia, uszkodzenie mięśni, torebki stawowej i więzadeł • stany zapalne nerwów • utrudnione gojenie się ran • zapalenie oskrzeli i zatok obocznych nosa • zaburzenia krążenia obwodowego • osteoporoza • zaburzenie przemiany materii • zapalenie jajników • owrzodzenia i zmiany troficzne podudzi	• choroba nowotworowa • okres naświetleń promieniowaniem jonizującym i okres badań radiologicznych • ciąża, krwawienie • elektroniczne implanty np. sztuczny stymulator serca (rozrusznik) • czynna gruźlica • ostre infekcje bakteryjne i wirusowe • grzybica • zarostowo-zakrzepowe zapalenie żył • ciężkie choroby serca i układu krążenia • skłonność do krwawień

ULTRADŹWIĘKI

Wskazania	Przeciwwskazania
• ostrogi piętowe • zespoły bólowe w przebiegu choroby zwyrodnieniowej stawów kończyn i kręgosłupa (rwa kulszowa, zespół bolesnego barku i łokcia) • nerwobóle • przykurcze mięśni • blizny • bóle po amputacyjnych	• choroba nowotworowa • ciąża • gorączka • sztuczny stymulator serca (rozrusznik) • ostre objawy zapalne • zaawansowane zwapnienie naczyń • zakrzepowe zapalenie żył, żylaki, zakrzepica • czynne procesy gruźlicze • zaburzenia krzepnięcia krwi • zmiany skórne zwłaszcza w przebiegu chorób zakaźnych • stan ogólnego wyniszczenia organizmu • metal w miejscu zmian chorobowych

HYDROTERAPIA (masaż wirowy)

Wskazania	Przeciwwskazania
• stany pourazowe kości i stawów, tkanek miękkich, więzadeł i torebek stawowych • stany zwyrodnieniowe stawów • gościec tkanek miękkich, przewlekły postępujący • stany po operacjach na stawach i więzadłach • stany po odmrożeniu	• niewydolność krążenia, niewyrównywane wady serca • choroba nadciśnieniowa • zakrzepowe zapalenie żył • daleko posunięta miażdżyc naczyń • czynna choroba wrzodowa • wszelkie sprawy chorobowe grożące krwawieniem • choroba Basedowa • rozerwanie torebki stawowej • ostre stany zapalne w jamie brzusznej • ostre lub ropne stany zapalne miednicy małej • ostre zapalenie skóry, gruźlica skóry • śączący wyprysk skóry • wszelkie zmiany nowotworowe • ostre zapalenie miedniczek nerkowych i miększu nerek

KRIOTERAPIA

Wskazania	Przeciwwskazania
• stany po urazach i przeciążeniach • obrzęk po złamaniach kości, zwichnięciach i skręceniach stawów • ostre zapalenie tkanek miękkich okołostawowych • stany bólowe w przebiegu choroby zwyrodnieniowej stawów • RZS w okresie ostrym i podostrym • oparzenia • nerwobóle nerwów obwodowych oraz zespoły bólowe rwy kulszowej i ramiennej w okresie ostrym	• nieleczone nadciśnienie tętnicze • niewydolność krążeniowa • zaburzenia rytmu serca • wady zastawek serca • choroba wieńcowa • zaawansowana miażdżyc • ropno-zgorzelinowe zmiany skórne • zmiany, ropne schorzenia skóry • nadmierna labilność emocjonalna wyrażająca się potliwością skóry • zapalenie miedniczek nerkowych i pęcherza moczowego • niedoczynność tarczycy • stany nadwrażliwości na zimno • obecność miejscowych odmrożeń, odmroziny • nowotwory złośliwe, zaawansowane z przerzutami • nowotwory niezłośliwe, bez przerzutów w okresie remisji - nie są przeciwwskazaniem do zabiegu • przecieki tętniczo-żylny w płucach • względnie wiek powyżej 65 lat • stany wyniszczenia i osłabienia • zespół Sudecka, Raynauda

MASAŻ

Wskazania	Przeciwwskazania
• wszystkie choroby reumatoidalne • blizny różnego pochodzenia • zaparcia nawykowe • nerwice typu psychogenne • nadwaga • cellulit • nadciśnienie	• wysoka gorączka • hemofilia • miażdżyca naczyń • stwardnienie rozsiane • zapalenie węzłów chłonnych • owrzodzenie podudzi i tętniaki • wszelkie postacie nowotworów • stany zapalne i alergiczne skóry • grzybice i ropowice • menstruacja • ciąża • wylewy krwawe i pourazowe • zakrzepy i zapalenie żył • kamica nerkowa • choroba wrzodowa z krwawieniami • wczesne stany po złamaniu kości • ostre stany zapalne stawów i ścięgien