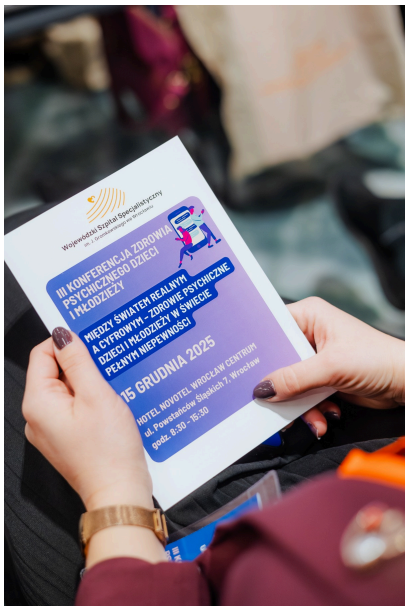
III Konferencja Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży



III Konferencja Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży, odbyła się pod hasłem „Między światem realnym a cyfrowym – zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży w świecie pełnym niepewności”. Wydarzenie to stało się kluczową platformą wymiany doświadczeń, podkreślając rolę interdyscyplinarnej współpracy w budowaniu nowoczesnego systemu wsparcia dla najmłodszych.

Tegoroczna edycja skupiła się na wyzwaniach, jakie stawia przed młodym pokoleniem dynamicznie zmieniająca się rzeczywistość. Spotkanie otworzyli **lek. med. Michał Rataj**, Dyrektor Szpitala, oraz **Renata Granowska**, Wiceprezydent Wrocławia.

Dr n. med. Aleksandra Lewandowska, Konsultant Krajowa w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży rozpoczęła konferencję wykładem inauguracyjnym pt. *„Cyfrowa rzeczywistość a kliniczny obraz zaburzeń psychicznych u dzieci i młodzieży w kontekście nowych diagnostycznych i terapeutycznych wyzwań”,* który przybliżył uczestnikom mechanizmy wpływu świata cyfrowego na zdrowie psychiczne oraz wskazał nowe kierunki w diagnostyce i terapii.

Podczas sesji merytorycznych eksperci skupili się na praktycznych narzędziach profilaktyki. Do najważniejszych wniosków należą:

- **Higiena cyfrowa jako fundament:** Zrozumienie, że dbanie o zdrowe nawyki w sieci to bezpośrednia ochrona zdrowia psychicznego.
- **Rola dorosłych:** W procesie edukacji cyfrowej niezbędna jest mądra obecność rodziców i pedagogów.
- **Krytyczny odbiór treści:** Konieczność rozwijania kompetencji medialnych, które pozwalają młodzieży bezpieczniej poruszać się w świecie pełnym informacyjnego chaosu.

Prelegenci zgodnie podkreślili, że jedynie zintegrowane działania specjalistów z różnych dziedzin pozwalają na skuteczne wzmacnianie odporności psychicznej dzieci i młodzieży.

Sukces konferencji oraz jej kompleksowy charakter był możliwy dzięki zaangażowaniu licznych instytucji i ekspertów. Serdecznie dziękujemy za wsparcie: Urzędowi Miejskiemu Wrocławia, Urzędowi Marszałkowskiemu Województwa Dolnośląskiego, Wrocławskiemu Centrum Zdrowia, Komendzie Wojewódzkiej Policji we Wrocławiu, Supra Brokers S.A, mgr Izabeli Bancewicz-Mikulewicz – Konsultant Wojewódzkiej w dziedzinie psychologii klinicznej oraz dr n. med. Aleksandrze Lewandowskiej, Konsultant Krajowej w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży.

Nie powinniśmy obarczać tylko
tym, że dzieci są często pogubio
Wszyscy jesteśmy pogubieni.
Obie strony potrzebują wsparc
zrozumienia, a nie ciągłego str
obarczania odpowiedzialnością
zło świata.